



Согласовано:



Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании  
9 Вариант

Присл. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белка, г	Жиры, г		
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ ТТК №64	200	12,2	10,8	279,60	ТТК №64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №12011	40/10	3,15	9,70	157,3	1/2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРСАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,2</b>	<b>20,8</b>	<b>609,7</b>	
<b>Обед</b>					
СУП С КРУПНОЙ (рисовый) ТТК №44	200	3,8	4,2	97,6	ТТК №44
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОНЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №29	90/30	11	12,31	234,26	ТТК №29
КАША ПЕРЛОВАЯ ТТК №46	150	3,80	4,00	142,80	ТТК №46
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50	3,7	0,3	114,8	ТТК № 6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК № 7	40	2,5	0,4	79,2	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>24,9</b>	<b>21,3</b>	<b>727,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>46,6</b>	<b>42,1</b>	<b>1 337,6</b>	